

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE för året 2017

### Styrelsen har under året bestått av:

Carita Eriksson, ordförande  
 Annci Bergman, ledamot  
 Magnus Nilsson, ledamot  
 Stina Dahlquist, ledamot  
 Mikael Lund, suppleant

Cherish Gustafsson, vice ordf & kassör  
 Christina Mäkelä, ledamot  
 Britt-Marie Tornemo-Frank, ledamot  
 Ann-Katrine Pettersson, suppleant

**Revisorer:** Ann-Christine Alexius, revisor samt Mona Davidsson, revisorsuppleant

**Valberedning:** Helena Åsasdotter Nord, sammankallande och Lars Korsnes

### **Styrelsens arbete**

Styrelsen leder, mellan årsmötena, föreningens löpande verksamhet och förvaltar dess tillgångar. Arbetet sker helt idéellt och baseras på verksamhetsplanen och budgetplanen.

### **Samverkan/påverkan**

Enligt verksamhetsplanen arbetar vi ständigt för att stärka och utveckla föreningen genom att ordna aktiviteter och grupper både för våra medlemmar och för andra intresserade samt sprida information och kunskap om NPF över länet.

Vi tar varje tillfälle i akt att samarbeta med andra föreningar, organisationer osv som kan vara till nytta för våra medlemmar. Något som känns väldigt stort, och som vi är mycket glada över, är att vi tillsammans med många andra har varit med och påverkat för länets medborgare inom kommun och region genom deltagande i olika råd. Vi har uppvaktat politiker samt medverkat i radio och tidningar.

### **Årsmöte**

Årsmöte hölls på Prästgatan 58 den 26 februari 2017. Det var 24 medlemmar närvarande varav 1 medlem utan rösträtt. Efter årsmötet höll Fredrik Westin sin föreläsning "Jag är inte pappa till en skitunge, jag är pappa till stålmannen" och sedan höll styrelsen sitt konstituerande styrelsemöte.

### **Styrelsemöten/arbete**

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda styrelsemöten (inklusive konstituerande styrelsemötet), oftast på ABF samt K2.

Styrelsearbetet innebär en hel del varierande uppgifter. Därför behöver styrelsen bestå av olika individer som kompletterar varandra. Ingen kan göra allt, alla kan göra någonting. För att sitta i styrelsen krävs alltså inga direkta förkunskaper och man behöver inte kunna allt, men man behöver ha tid, ork och engagemang för frågor som rör vår målgrupp. Närvaron på ledamötena har varit ojämn pga flera olika orsaker och det har därför varit en stor arbetsbelastning på de som kunnat vara med. Vi har därför varit tvungna att under året ställa in en del planerade aktiviteter och möten, eftersom vi inte klarar av att genomföra allt med färre personer än planerat. Det är trist men det är inget vi kan styra över, utan vi gläds och är stolta över det vi faktiskt har åstadkommit under året.

## **Föreningslokal**

Vi har en föreningslokal som vi hyr av ABF JH på Midgårdsgatan 8, mittemot Willys. Kontoret har använts av styrelsen mest för administrativt arbete och förberedelse inför olika möten. På kontoret försöker vi se till att alltid ha aktuellt faktamaterial hemma. Vi har också haft ett öppet hus då medlemmarna var välkomna att besöka vår lokal samt ett studiebesök från skolan Miroi.

## **Studiecirkelar/grupper**

Styrelsen har även i år haft som ambition att få igång fler studiecirkelar och starta fler grupper. Det har tyvärr inte kunnat tillgodoseas pga både hög arbetsbelastning och ledarbrist. Ett tappert försök gjordes att engagera nya ledare genom kontakt med studenter på MIUN och Jämtlands Gymnasium. Ledare hittades men tyvärr kom inte så många deltagare på den nya ungdomgruppen som de bjöd in till.

## **Medlemsaktiviteter**

Under året har vi ordnat 5 st medlemsaktiviteter. Det var bowling 15/1, grillning i Lillsjön 23/4, Arnljot 11/7, bowling 24/9 (blev inställd pga av för få anmälda) samt öppet hus med julpyssel 3/12. Vid medlemsträffen den 15/1 fick medlemmarna möjlighet att i en enkät komma med önskemål om aktiviteter för 2017. Utifrån medlemmarnas önskemål planerade styrelsen in olika aktiviteter. Trots detta var inte medlemsaktiviteterna så välbesökta även om de medlemmar som kom hade trevligt. Styrelsen funderar mycket över vad det kan bero på men har dessvärre inte några riktiga svar på detta.

## **Representation**

Vi har deltagit med bokbord och information vid många olika evenemang; t ex Hjärnkolls kampanjdag, Pegasus-kurserna vid område Psykiatri samt Östersunds kommuns Anhörigvecka. Carita har även predikat/föreläst i Brunflo kyrka och på Östersunds kommuns Anhörigvecka om sitt liv, arbete och sitt engagemang i Attention. Vi har också deltagit i Ångestloppet samt Blodomloppet. Styrelsen försöker generellt ge personligt stöd och information om Attention i varje möte som det behövs och passar sig.

Vi har deltagit i brukarråd (Psykiatri, kommun, Barn och ungdomshabilitering, Jämtlands Läns Brukarråd) och andra grupper som ligger inom föreningens intressen. Vi har även informerat om Attention på t ex Barn och ungdomshabilitering, Barn och ungdomspsykiatri.

## **Föreläsningar/infokväll**

Vi har under året arrangerat välbesökta föreläsningar med Fredrik Westin (26 & 27 februari), Bo Heijskov-Elvén (7 sept, två föreläsningar) och Anna Sjölund/Anna Planting Gyllenbåge (3 oktober). Vi har haft en infokväll om God man/förvaltare samt deltagit i medborgardialog i november.

## **Skola**

Frågan om rätt till rätt stöd i skolan är en ständigt pågående fråga. Under året har vi träffat olika personer kring detta, särskilt riktat till Jämtlands Gymnasium. Specialpedagog, chefer och elevassistenter har vi pratat med. Dessutom åkte en styrelseledamot, tillsammans med en elevassistent från Jämtlands Gymnasium, till Danderyd för att få lära sig mer om "Danderydsmodellen". Modellen är utarbetad för att alla elever ska få rätt stöd samt att lärare ska få det stöd de behöver. Detta hoppas styrelsen kunna arbeta vidare med för skolfrågan kommer vara aktuell i många år framöver för vår målgrupp. Vi har också deltagit i en paneldebatt på Funk i 4D, en dag om tillgänglighet, om vikten av att få rätt stöd i skolan.

### **Styrelsens kompetensutveckling**

För att hålla oss uppdaterade med det nyaste inom NPF, kunna ordna studiecirkel/grupper, påverka på riksnivå osv så deltar vi i kurser, utbildningar, föreläsningar och konferenser runt om i landet. Ofta är det Riksförbundet Attention som anordnar det vi deltar i. I år har vi t ex deltagit i NPF i grundskolan, Grundkurs i NPF, Attentions förbundsstämma samt Attentions föreningskonferens. Carita har varit funktionär på Attentions vuxenläger i Mellansel. Vi har också deltagit i en dag som handlade om att visa vägar till ökat inflytande som anordnades av NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa).

### **Informations spridning**

Vi sprider information om vad vi i föreningen gör både via medlemsbrev, hemsidan, Facebookgruppen, bokbord och på alla andra möjliga sätt vi kan. Vid deltagande på olika konferenser delar vi även ut information samt tar varje tillfälle i akt för att värva föreläsare som sen kan komma till oss och sprida information och kunskap. Vi får ofta frågor, tips och förslag och svarar efter bästa förmåga.

### **Medlemsantal**

I början av 2017 var vi 350 medlemmar, i slutet av året hade medlemsantalet ökat till 356 medlemmar. Det är en **ökning på ca 1,7%**.

Vi är jättegglada över våra medlemmar och arbetar ständigt för att värva fler. För varje ny medlem blir vi starkare och kan göra mer! Vi hoppas att våra medlemmar får ut så mycket som möjligt av medlemskapet på ett eller annat sätt och att vi tillsammans lyckas sprida kunskap om NPF allt mer.

**Varmt tack från oss för det här året!**

### **//Styrelsen för Attention Jämtland-Härjedalen 2017**

Carita Eriksson  
Ordförande

Cherish Gustafsson  
Kassör och vice ordförande

Annci Bergman  
Ledamot

Britt-Marie Tornemo-Frank  
Ledamot

Christina Mäkelä  
Ledamot

Magnus Nilsson  
Ledamot

Stina Dahlquist  
Ledamot

Ann-Katrine Pettersson  
Suppleant

Mikael Lund  
Suppleant