

VERKSAMHETSBERÄTTELSE för året 2019

Styrelsen har under året bestått av:

Carita Eriksson, *ordförande*

Jessica Lundquist, *vice ordförande (avhopp juni)*

Christina Mäkelä, *sekreterare, från juni vice ordförande*

Madeleine Näs, *suppleant/vice sekreterare, från augusti ordinarie ledamot och sekreterare*

Cherish Gustafsson, *kassör*

Britt-Marie Tornemo-Frank, *ledamot*

Ann-Katrine Pettersson, *ledamot*

Lars-Olof Larsson, *suppleant, från juni ordinarie ledamot*

Linda Faltin Hed, *suppleant (avhopp augusti)*

Revisorer: Ann-Christine Alexius, revisor samt Mona-Lisa Davidsson, revisorsuppleant

Valberedning: Marina Eriksson, sammankallande samt Lars Korsnes

Styrelsens arbete

Styrelsen leder, mellan årsmötena, föreningens löpande verksamhet och förvaltar dess tillgångar. Arbetet sker helt ideellt och baseras på verksamhetsplanen och budgetplanen.

Samverkan/påverkan

Enligt verksamhetsplanen arbetar vi ständigt för att stärka och utveckla föreningen genom att ordna aktiviteter och grupper både för våra medlemmar och för andra intresserade samt sprida information och kunskap om NPF över länet.

Vi tar varje tillfälle i akt att samarbeta med andra föreningar, organisationer osv som kan vara till nytta för våra medlemmar..

Något som känns väldigt stort, och som vi är mycket glada över, är att vi tillsammans med många andra har varit med och påverkat för länets medborgare inom kommuner och regionen genom deltagande i olika råd och medborgardialoger. Vi har uppvaktat politiker samt medverkat i radio och tidningar.

Årsmöte

Årsmötet hölls på Clarion Hotel den 24 mars 2019. Det var 22 medlemmar närvarande.

Årsmötet var som tidigare år uppdelat i två delar, med paus för torgmöte för frågor om innehållet i årsmöteshandlingarna. Ordförande var Riksförbundet Attentions förbundsordförande Anki Sandberg.

Styrelsemöten/arbete

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda styrelsemöten (inklusive två konstituerande styrelsemöten), på ABF och K2.

Styrelsearbetet innebär en hel del varierande uppgifter. Därför behöver styrelsen bestå av olika personer som kompletterar varandra. Ingen kan göra allt, alla kan göra någonting. För att sitta i styrelsen krävs alltså inga direkta förkunskaper och man behöver inte kunna allt, men man behöver ha tid, ork och engagemang för frågor som rör vår målgrupp. Närvaron på styrelsemötena har varit ojämn pga flera olika orsaker och det har därför varit en stor arbetsbelastning på de som kunnat vara med. Vi har därför varit tvungna att under året ställa in en del planerade aktiviteter och möten, eftersom vi inte klarar av att genomföra allt med färre personer än planerat. Det är trist

men det är inget vi kan styra över, utan vi gläds och är stolta över det vi faktiskt har åstadkommit under året.

Föreningslokal

Vi har en föreningslokal som vi hyr av ABF JH på Midgårdsgatan 8, mitt emot Willys. Kontoret har använts av styrelsen mest för administrativt arbete och förberedelse inför olika möten. På kontoret försöker vi se till att alltid ha aktuellt faktamaterial hemma. Vi har också haft öppet hus fyra gånger då medlemmarna varit välkomna att besöka vår lokal.

Gruppcirklar (studiecirklar/grupper)

En gruppcirkel med tema Vuxna med ADHD och annan NPF hölls under våren och hösten. Den var populär och uppskattad av deltagarna. En av ledarna reste från Skucku, Bergs kommun.

En gruppcirkel med tema Pyssel för ungdomar 13-19 år hölls under hösten. Det var inte så många deltagare under uppstartsperioden men vi hoppas att fler hittar dit.

Medlemsaktiviteter/öppet hus/infokvällar

Vi har haft tre medlemsaktiviteter under året; makeup-kurs på Idun spa & skönhet, spa-dag på Frösö Park och bussresa till Birsta och IKEA.

Vi hade även en inspirationskväll med medlemmarna för att diskutera vad de vill att föreningen ska göra. Vi har också haft öppet hus fyra gånger under hösten då medlemmarna varit välkomna att besöka vår lokal, som vi skrivit här ovan.

Representation

Vi har deltagit med bokbord och haft information vid många olika evenemang; t. ex. Hjärnkolls kampanjdag "Bättre attityder till psykisk ohälsa", Folk rörelsen mot droger Jämtlands läns kampanjdag "Motkraft- samverkan mot droger och psykisk ohälsa" samt Pegasus-kurserna vid område Psykiatri. Vi har även hållit föredrag för personal på Lugnviks särskola samt besökt Lingonvägen, Jämtlands Gymnasiums IM-program.

Styrelsen försöker generellt ge personligt stöd och information om Attention i varje möte som det behövs och passar sig.

Vi har deltagit i olika brukarråd (Psykiatri, Östersunds kommun, Barn- och ungdomshabiliteringen, Jämtlands Läns Brukarråd) och andra grupper som ligger inom föreningens intresse.

Vi brukar även informera om Attention på t. ex. Barn- och ungdomshabiliteringens utbildningar.

Föreläsningar

Vi har under året inte arrangerat några föreläsningar utan föreningen har haft ett mellanår.

Styrelsens kompetensutveckling

För att hålla oss uppdaterade med det nyaste inom NPF, kunna ordna grupp cirklar, påverka på riksnivå osv så deltar vi i kurser, utbildningar, föreläsningar och konferenser runt om i landet. Ofta är det Riksförbundet Attention som anordnar det vi deltar i. Detta år har vi haft styrelseutveckling på dagordningen under våra styrelsemöten samt deltagit på Attentions Förbundsstämma i Stockholm och föreläsningar/konferenser även på lokal nivå.

Informationsspridning

Vi sprider information om vad vi i föreningen gör både via medlemsbrev, hemsidan, Facebookgruppen, bokbord och på alla andra möjliga sätt vi kan. Vid deltagande på olika konferenser delar vi även ut information samt tar varje tillfälle i akt för att värva föreläsare som sen kan komma till oss och sprida information och kunskap. Vi får ofta frågor, tips och förslag och svarar efter bästa förmåga.

Medlemsantal

I slutet av 2019 var vi 257 medlemmar, En minskning av antalet medlemmar har uppstått under året. En orsak kan vara att Riksförbundet Attention Riks bytte medlemsregister och flera av våra medlemmar har "ramlat ur" eller hamnat på andra listor.

Vi är jätteglada över våra medlemmar och arbetar ständigt för att värva fler. För varje ny medlem blir vi starkare och kan göra mer! Vi hoppas att våra medlemmar får ut så mycket som möjligt av medlemskapet på ett eller annat sätt och att vi tillsammans lyckas sprida kunskap om NPF allt mer.

Varmt tack från oss för det här året!

//Styrelsen för Attention Jämtland-Härjedalen 2019

Carita Eriksson
Ordförande

Christina Mäkelä
Vice ordförande

Madeleine Näs
Sekreterare

Cherish Gustafsson
Kassör

Ann-Katrine Pettersson
Ledamot

Britt-Marie Tornemo-Frank
Ledamot

Lars-Olof Larsson
Ledamot

Avhoppade ledamöter:

Jessica Lundquist

Linda Fahltin-Hed