

Medlemsbrev december 2020

Annorlunda tider.....

Corona-pandemin påverkar fortfarande, vare sig vi vill eller inte, och den får vi lära oss att leva med. Vi har haft ökande smitta då social distansering har visat sig vara svårt att respektera för en del. För elever med NPF är det extra jobbigt nu, med en ojämn skolnärvaro, då elever ofta skickas hem för distansundervisning. Det blir oroligt och frustrerande för alla som behöver hjälp att strukturera sin vardag eller arbetsuppgifter.

Vi hoppas innerligt att alla elever får den hjälp de behöver för att nå målen till jul!

Vi behöver alla fortsätta hålla uppsatta regler och restriktioner och vara rädda om varandra. Håll kontakten med nära och kära via telefonsamtal, videosamtal - eller varför inte skicka ett kort eller skriva ett brev? Det finns alternativ till att träffas så använd dem!

Tyvärr har många av våra aktiviteter blivit inställda eller framskjutna även under hösten pga corona-pandemin och/eller för få anmälda. Vår planerade bowling blev trots allt av, med 15 deltagare på 4 banor, där vi naturligtvis såg till att man placerades på samma bana som de man även träffar vanligtvis. Vuxengruppen har träffats regelbundet under hösten, med strikta rekommendationer att avstå om man känner sig förkyld osv. Lagom till deras julavslutning kom dock striktare regler från regeringen och Folkhälsomyndigheten, varpå vi (styrelsen) tyvärr kände av vi behövde ställa in fortsatta träffar, tills riktlinjerna lättas.

Nu står julen framför dörren med allt vad det innebär. För en del blir det en välbehövlig paus i vardagen, för andra blir det en svår tid där när de invanda rutinerna rubbas. Men alla kan vi förhoppningsvis glädjas åt att det kommer ett nytt år som också förhoppningsvis bjuder på trevligare överraskningar än vad 2020 gjort.

Föreningens adress, e-post och telefonnummer finner ni längst ner i medlemsbrevet.

Då vi jobbar helt ideellt och vid mån av tid så kan det dröja innan ni får svar.

Om ni behöver ett snabbt svar kan ni skriva till vår ordförande Marinas privata e-post;

marinaerikssonjamtland@gmail.com eller ringa till hennes privata mobil; 070-37 57 370 (dagtid).

Här nedan kan du läsa om vad som är och varit aktuellt för oss i föreningen nu!

Medlemsaktiviteter

Vår förening vill inte bidra till ökad smittspridning i samhället och respekterar de regler som finns att förhålla sig till. Det innebär att vi tills vidare inte kommer att ha några aktiviteter som innebär att man träffas fysiskt.

På grund av de striktare rekommendationerna från regeringen har ABF Jämtland-Härjedalen också beslutat att stänga sina lokaler från och med 24/11 -20 och tills vidare.

Nytt medlemsregister

Under september 2020 bytte Riksförbundet Attention återigen till ett nytt medlemsregister eftersom det varit en hel del svårigheter med det senaste registret. Förbundet har därför lagt ner mycket jobb på att hitta ett medlemsregister som är förenligt med vårt behov, bl.a. genom att ta in synpunkter från lokalföreningarna runt om i landet för att höra vilka problem vi upplevt och vad vi önskar. Förhoppningsvis har vi nu landat och hittat rätt!

Då medlemsregistret har bytts till ett annat, så ser våra medlemsbrev också lite annorlunda ut, eftersom vi använder oss av medlemsregistret för att skriva och skicka breven.

Kom ihåg att du själv kan ändra dina kontaktuppgifter i medlemsregistret genom att logga in på din sida här: <https://attention.se/for-medlemmar/>

Om det är första gången du besöker sidan, sedan det nya medlemsregistret lanserades i september 2020, så kommer du få ange ett nytt lösenord, länk för det skickas till din e-post.

Riksförbundet har ordnat så det går att logga in i medlemsregistret med Mobilt BankID. För att det ska fungera behövs hela personnumret, 12 siffror, var registrerat i medlemsregistret. Kontakta dem med nedanstående kontaktuppgifter om du vill lägga till den möjligheten.

Riks har även börjat skicka ut medlemsaviser för 2021, endera via e-post eller brev. Har du inte fått det i din e-posts inkorg kan du leta i inkorgen för skräppost.

Har du frågor eller behöver hjälp - kontakta kansliet på:
medlem@attention.se
08-120 488 00

Årsmöte 2021

Planeringen för årsmötet 2021 har påbörjats, vi planerar inledningsvis för ett "vanligt, fysiskt" möte, men är beredda på att beroende på riktlinjerna vid tiden för årsmötet, kan det hända att vi får genomföra årsmötet som ett videomöte. Information om det kommer längre fram.

Boka in datumet redan nu!

Årsmötesdatum: **Söndag den 21 mars, 2021**

Plats: Gamla Teatern, Thoméegränd 20, Östersund (alternativt via videolänk)

Lunch: Kl. 12.00 börjar vi med en gemensam lunch (ej om det blir via videolänk)

Tid: Kl. 13.00 startar årsmötet och beräknas hålla på till ca kl. 16.00

Kallelse: Skickas under februari månad, via e-post till de som angivit sådan, Finns ingen e-post angiven skickas kallelsen via brev.

Anmälan: Senast 14 mars 2021 till: info@attention-jamtlandharjedalen.se (det går att efteranmäla sig, men då utgår ingen lunch och fika).

Ni kan skicka motioner till styrelsen fram till den 31 december 2020.

Valberedningen har ordet!

Brinner du, precis som vi, för att förändra situationen för personer med NPF och deras anhöriga, eller känner du kanske någon som skulle passa för någon av rollerna man kan ha i en/vår förening. Ta chansen att utveckla och påverka Attention Jämtland-Härjedalen genom din nominering!

Nu är det dags att lämna in nomineringar för styrelse- och andra uppdrag; såsom revisor, valberedning med flera - valberedningen har redan påbörjat arbetet inför årsmötet 2021. De önskar få in era förslag till intresserade och lämpliga personer som på något vis vill hjälpa till i vårt arbete att förändra situationen för personer med NPF och deras anhöriga.

Vi söker speciellt personer som har kunskaper om, vill och kan arbeta med att göra/skicka medlemsbrev, uppdatera hemsidan och Facebook, men egentligen behövs inga förkunskaper alls för att väljas till förtroendevald. Det viktiga är att man vill och har möjlighet att göra en insats. Resten lär man sig under tidens gång och vi som redan är förtroendevalda hjälper mer än gärna till att guida dig in i föreningslivet.

Kom ihåg att personen du nominerar ska vara tillfrågad och för att kunna väljas till ett förtroendeuppdrag i föreningen behöver man naturligtvis vara medlem.

Attention är en ideell förening, och det utgår ingen ersättning till de förtroendevalda, däremot kan man få ersättning för utlägg man gör och som det finns styrelsebeslut på, t.ex. reseersättning till styrelsemöten. Allt vi lär oss och får vara med om brukar dock kännas som en stor vinst och förmån.

Förtroendevalda idag:

(deras förordnande går ut det år som står i parentes, därefter behöver de antingen väljas om alternativt att nya väljs in)

Nyval/omval:

- Marina Eriksson, ordförande (2021)
- Britt-Marie Tornemo-Frank, ledamot (2021)
- Ann-Katrin Pettersson, ledamot (2021)
- Peter Wildt, suppleant (2021)
- Revisor Anki Alexius och revisorsuppleant Mona Lisa Davidsson (2021)
- Valberedare Ingela Schultz och Carita Eriksson (2021)

Avgående (som vi vet om idag):

- Cecilia Viberg, suppleant har meddelat att hon avgår.

Ett år kvar:

- Katarina Perman, ledamot/vice ordf. (2022)
- Cherish Gustafsson, ledamot/kassör (2022)
- Madeleine Näs, ledamot/sekreterare (2022)
- Lars-Olof Larsson, ledamot (2022)

Välkommen att skicka in dina nomineringar snarast via e-post till : ingela.schultz@gmail.com

Vänliga hälsningar

Valberedningen genom/ Ingela Hyttsten, sammankallande

Vad arbetar föreningen/styrelsen med?

Nu i höst har/ska vi informera, om föreningen och vad vi jobbar för, till:

- Folkuniversitetet
- MIUNs socionomstudenter
- Kvinnoklinikens personal
- Birka

Fontänhus

Vi är med och stöttar arbetet kring etableringen av Fontänhus Jämtland-Härjedalen. Fontänhusens modell är en psykosocial arbetsinriktad rehabilitering som stödjer människor som lever med psykisk ohälsa på vägen till återhämtning. Grundtanken är att ta tillvara och utveckla människors friska sidor genom arbete och gemenskap. Medlemmarna deltar frivilligt i verksamheten och bidrar efter förmåga för att bryta isolering, strukturera sin dag, arbeta med meningsfulla uppgifter, ingå i en gemenskap och stärka sin självkänsla. Fontänhusen är en inbjudande och inkluderande miljö där människor oavsett bakgrund, svårigheter och ålder kan delta.

Mer information: <https://www.sverigesfontanhus.se/var-verksamhet/>

Skrivelser och artiklar vi med flera föreningar skrivit under på:

- Debattartikel genom Folkrorelsen mot droger: "Att känna samhörighet är viktigt nu – ta hjälp av folkrörelserna" 16/5
<https://www.op.se/artikel/debatt-folkrörelsen-mot-droger-att-kanna-samhorighet-ar-viktigt-nu-ta-hjalp-av-folkrörelserna>
- Debattartikel: "Fontänhus kan lindra psykisk ohälsa" 18/9
<https://www.ltz.se/artikel/debatt-fontanhus-kan-lindra-psykisk-ohalsa>
- Debattartikel: "Fontänhus bra metod vid psykisk ohälsa- nu behövs ett i länet" 22/9
<https://www.op.se/artikel/debatt-fontanhus-bra-metod-vid-psykisk-ohalsa-nu-behovs-ett-i-lanet>
- Debattartikel genom Folkrorelsen mot droger: "Civilkurage visar att du bryr dig" 11/11
<https://www.op.se/artikel/debatt-civilkurage-smittar-vaga-saga-ifran-eller-ingripa>
<https://www.ltz.se/artikel/debatt-civilkurage-visar-att-du-bryr-dig>

Övrigt vi gjort och/eller håller på med:

- Vi har gjort ett förslag till mer enhetliga och tydliga stadgar för Riksförbundet Attention; förbundsstadgar, regionföreningsstadgar samt lokalföreningsstadgar.
- Vi tänkte försöka författa en eller flera motioner till Riksförbundet, bl.a. önskar vi att de startar ett projekt om hur det är att vara/bli "Ung förälder med NPF".
- Vi har deltagit/röstat/svarat på Funktionsrätt Jämtland/Härjedalens sena årsmöte som till slut genomfördes brevledes.
- Under det här corona-drabbade året har vi haft möjlighet att söka extra bidrag, vilket vi gjort och beviljats.
- Vi deltar i brukarråd och bevakar så personer med NPF samt deras anhörigas perspektiv lyssnas till och tas hänsyn till.