

## Verksamhetsplan för Attention Jämtland-Härjedalen 2021

### 1. Stärka och utveckla föreningen

Vi vill försöka fokusera på att sprida information om föreningen samt att försöka inkludera medlemmar i planering, arbete och genomförande av aktiviteter.

Vi har länge känt att vi vill nå ut mer i länet, föregående år kunde vi inte pga Corona.

Vår plan för i år är att hålla en digital info-träff och på den vägen söka potentiella samtalsledare som blir erbjuden att gå en samtalsledarutbildning. Därefter håller vi en digital tema-kväll för medlemmar och andra intresserade för att hitta deltagare till digitala samtalsgrupper. Eftersom de tänkta grupperna blir digitala så hoppas vi på deltagare från hela länet och att det på så vis blir en början till fortsatt medlemsaktivitet ute i länet.

Utveckla samarbetet med aktuella aktörer i länet och arbeta för att bli en naturlig rådgivande part vid alla frågor som berör vår målgrupp. Vi vill också stärka samarbetet mellan föreningen och Riksförbundet, något vi även skrivit en motion om till Riksförbundets Föreningsstämma i maj.

Styrelseutbildningar genom ABF.

Delta på utbildningar och konferenser Riksförbundet anordnar, t.ex. NPF-forum samt Föreningskonferensen.

### 2. Aktiviteter för medlemmar och andra intresserade

Arbeta för att starta upp fler grupper och studiecirklar, framförallt genom att söka ledare, som vi beskriver här ovan.

Anordna föreläsningar, eventuellt digitala sådana om läget fortsatt är restriktivt gällande corona.

Engagera våra medlemmar i att ordna medlemsträffar.

Arbeta för att strukturera upp på kontoret och arbeta upp vårt lilla "bibliotek", både för utlåning och material till försäljning. Vi vill också ha en närmare dialog med våra medlemmar, vilket vi kommer att försöka jobba för.

### 3. Informations- och kunskapsspridning

Sprida kunskap om föreningen samt om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och dess tillgångar och utmaningar bl.a. med bokbord men vi vill också försöka nå ut mer i skolorna.

Gå på föreläsningar och uppdatera oss i nya råd och rön.

Uppdatera hemsidan, informera via Facebook och i medlemsmail både om våra egna arrangemang men också om det mesta som rör neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Försöka få ut information om föreningen och NPF t.ex. i väntrum, på bibliotek osv.