



Vuxengrupp för dig med ADHD och/eller annan NPF

För dig över 18 år som vill träffa andra med ADHD och/eller annan NPF.
Vi delar livet, glädjeämnen, svårigheter i vardagen och stöttar varandra på de sätt vi kan.
Sprid gärna att gruppen finns, så fler får känna gemenskap.

Datum för höstens träffar:

Vi träffas varannan måndag kl. 18.00 – 20.15

Datum:	Plats:	Fika:
13 september	ABF JH	Attention Jämtland-Härjedalen bjuder på fika!
27 september	Annan plats	Deltagarna ordnar själva!
11 oktober	ABF JH	Attention Jämtland-Härjedalen bjuder på fika!
25 oktober	Annan plats	Deltagarna ordnar själva!
8 november	ABF JH	Attention Jämtland-Härjedalen bjuder på fika!
22 november	Annan plats	Deltagarna ordnar själva!
6 december	ABF JH	Attention Jämtland-Härjedalen bjuder på fika!
20 december	Annan plats	Deltagarna ordnar själva!

ABF JH:s lokaler ligger på Midgårdsgatan 8, i Östersund (bredvid Willys).
Varannan träff sker på annan plats, som gruppen kommit överens om.

Samtalsgruppen är kostnadsfri för medlemmar.

För att bli medlem, gå in på den här länken: <https://attention.se/bli-medlem/>

Ledare: Linda Faltin-Hed

Information och anmälan:

Information finns i Facebook-gruppen inför varje träff:

[Facebook-grupp: Attention Jämtland-Härjedalen](#)

E-post: lindaalexzandramaria@gmail.com

Välkomna både nya och gamla deltagare!

Attention Jämtland-Härjedalen i samarbete med

