



Digital samtalsgrupp för Vuxna med ADHD och/eller annan NPF

För dig över 18 år som vill få kontakt med andra med ADHD och/eller annan NPF. Vi delar livet, glädjeämnen, svårigheter i vardagen och stöttar varandra på de sätt vi kan. Sprid gärna att gruppen finns, så fler får känna gemenskap.

Datum och tid för träffar:

Vi träffas varje tisdag kl. 19.00 – 20.30, med start den 30/11 2021, via den digitala plattformen Zoom.

Datum:

30 november, 7 december, 14 december, 21 december och 28 december

För att delta behöver du en dator, surfplatta eller en smartphone.

Samtalsgruppen är kostnadsfri för medlemmar.

För att bli medlem, gå in på den här länken: <https://attention.se/bli-medlem/>

Ledare: Lars Hägerström

Frågor: naversjon@gmail.com skriv namn, telefonnummer och gärna vid vilken tid du nås.

Anmälan:

<https://www.abf.se/arrangemang/jamtlands-lan/ostersund/halsa-var-d-livsstil/digital-samtalsgrupp-for-vuxna-med-adhd-ocheller-annan-npf/>

När du har anmält dig får du ett mejl med länk med “Meeting-ID” och “Passcode” till träffarna. Med mejlet bifogar vi även korta instruktioner om hur du kopplar upp dig och vad man kan tänka på när man deltar på ett digitalt möte.

Välkomna!

Attention Jämtland-Härjedalen i samarbete med

